

CURSO DE INICIACIÓN AL COACHING PARA ENTRENADORES

AULA DE INVIERNO
2016

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE RUGBY





OBJETIVOS

- Ayudar mediante herramientas de coaching a iniciar un proceso de automejora
- Conocer las capacidades y habilidades necesarias para un entrenador en contextos concretos
- Promover el autoanálisis de sus fortalezas y debilidades
- Establecer un programa de establecimiento de metas a conseguir para provocar un proceso de crecimiento personal como entrenador de rugby

ESQUEMA DE CONTENIDOS

- Expectativas y motivación del entrenador
- Habilidades y capacidades del entrenador de Rugby
- Elaboración de perfiles
- Evaluación individualizada del entrenador
- Objetivos. Tipos de Objetivos
- Establecimiento de Objetivos individualizados
- Establecimiento de acciones para la consecución de metas
- Evaluación de los objetivos propuestos

PROFESORADO

- Hugo Serantes

PERFIL

- Desarrollo y Rendimiento

FECHA

- 12 y 13 de febrero

FORMATO

- 8 horas de clases presenciales, teórico – práctico. Comienza a las 16 horas y finaliza a las 20 horas el 12 de febrero y el 13 de febrero de 10h a 14 h
- Se incluye el partido de **España vs Rumania**.

REQUISITOS MÍNIMOS

- Inscripción libre

PRECIO

- 75 euros.



