

# El Manifiesto IMAS

Cambiando el mundo a través del Mixed Ability



## SALUD Y FELICIDAD

El deporte tiene el poder de transformar nuestras vidas haciendo que estemos más sanos y más felices, y todavía hay gente que es excluida o segregada por estigmas, prejuicios o percepciones personales de sus capacidades.



## INCLUSIÓN E IGUALDAD

Demasiado a menudo se considera que el deporte es la prerrogativa de atletas de élite o de mayorías establecidas. El deporte local también puede ser el responsable de la exclusión de minorías permitiendo su acceso solo a actividades benéficas o segregadas.



## AFILIACIÓN Y PERTENENCIA

El Mixed Ability reconoce el derecho de todos a participar en deportes comunitarios sin ser separados, clasificados o etiquetados.



## PARTICIPACIÓN IGUALITARIA

El Mixed Ability es un movimiento entre deportes que busca promover activamente la inclusión y la igualdad a través del sentimiento de pertenencia a grupos, equipos o club.



## NORMAS Y REGULACIONES

El deporte Mixed Ability sigue las mismas normas y regulaciones que los deportes convencionales. Sin ninguna adaptación y con los ajustes mínimos necesarios para tener en cuenta las necesidades de los participantes.



## DERRIBANDO BARRERAS

Derribando estas barreras el deporte Mixed Ability genera oportunidades para que comunidades marginales hagan frente al status quo establecido y reivindiquen derecho a una participación igualitaria.

**Firma el Manifiesto IMAS en:**

[www.mixedabilitysports.org](http://www.mixedabilitysports.org)



## ¿QUÉ ES MIXED ABILITY?

Mixed Ability supone una innovación en la ruptura de barreras hacia la participación. Mixed Ability se basa en la educación entre iguales y hace uso de recursos coproducidos para crear un ambiente de apoyo dentro de equipos de primer nivel.

Mixed Ability hace especial hincapié en la regularidad, frecuencia y constancia de la actividad, la autodeterminación, la plena pertenencia al club, así como en las oportunidades de interacción social para todos los participantes.

## ¿QUIÉNES SON IMAS?

IMAS (International Mixed Ability Sports) está al frente de un movimiento global que cuestiona los principios de la oferta deportiva.

Promoviendo campañas para romper las barreras que separan a personas de clubes, equipos o actividades. IMAS trabaja con un amplio conjunto de colaboradores incluyendo entrenadores, clubes e instituciones a nivel nacional así como organizaciones de apoyo locales y nacionales para dar nuevas e inclusivas oportunidades a nuevos participantes.



## ¿POR QUÉ TÚ?

Nuestra visión es la de cambiar radicalmente la manera de pensar en cómo unirnos y disfrutar del deporte, apuntando a una sociedad más justa e igualitaria.

## ¡NECESITAMOS TUS HABILIDADES, PASIÓN Y APOYO!

Conviértete en un campeón del movimiento siguiendo a IMAS en las redes sociales, divulgando sus valores y compartiendo tus brillantes ideas con nosotros.

Para más información a cerca de IMAS, visita [www.mixedabilitysports.org](http://www.mixedabilitysports.org)  
Si deseas unirte, contacta con nosotros en [contact@mixedabilitysports.org](mailto:contact@mixedabilitysports.org)

MixedAbilitySport

@IMAS\_sport4all

imas\_sport4all

**IMAS** INTERNATIONAL  
MIXED ABILITY  
SPORTS