

Año I - Número 0 - Revista Digital

Ensayo

Revista de la Federación Española de Rugby



13 febrero 2015



3

Bienvenida

¿Que es Ensayo?



4

España XV

El partido contra Rusia
en imágenes



16

Análisis España XV

¿Las estadísticas?
Para romperlas



18

Entrevista

Santiago Santos
antes del partido de Rumanía



20

Leonas7s

¿Que aporta cada jugadora
a la selección?



Entrevistas

22

José Antonio Barrio
previo a Sao Paulo

Actualidad

24

Alfonso Feijóo
Rueda de prensa

Desarrollo

26

Plan de Formación
del Jugador

Medical

29

Lesiones

Internacional

32

Jaime Cordero
Toulon y Champions Cup





Ensayo

Sin duda alguna, el ensayo es en cierto modo la meta de todo jugador durante el partido. La manera de lograr una recompensa al sacrificio y el trabajo bien hecho durante el combate.

A parte de los 5 puntos, ¿qué significa un ensayo? Si intentamos hacer uso de la lógica para asociarle el nombre, no lograremos encontrar ninguna respuesta. Más que nada, porque el nombre no viene dado por ningún tipo de asociación, si no más bien por una disociación.

Como muchos ya sabrán, el término inglés con el que se designa a la acción de posar un balón en el suelo dentro de la zona de marca es try. Para aquellos entendidos en el idioma, el significado literal de esta palabra es "intento". Y es que al principio, se trataba simplemente de eso, un intento. En el origen del juego, los tries no puntuaban; pero daban la opción de realizar un lanzamiento a palos, que era la única manera de lograr anotar puntos. Así pues, ¿cómo acabó derivando un intento en un ensayo? Simplemente un lapsus lingue.

Con la expansión y la proliferación del rugby, este acabó llegando a tierras galas, quienes rápidamente adaptaron todo el vocabulario a su lengua propia, y al igual que scrum pasó a ser melée, try se convirtió en essai. Hasta aquí, todo correcto. Es por eso que cuando Baldiri Aleu cruzó los Pirineos para traer el rugby a nuestro país, en lugar de tomar la acepción correcta de essai, que hubiera sido "intento", acabó tomando la otra acepción que encontramos "ensayo".

Es por eso, como en el juego del teléfono, lo que empezó siendo una asociación lógica de la palabra con el descripción; acabo perdiendo toda relación y es así como ha llegado a nuestros días.

Federación Española de Rugby



El partido en imágenes

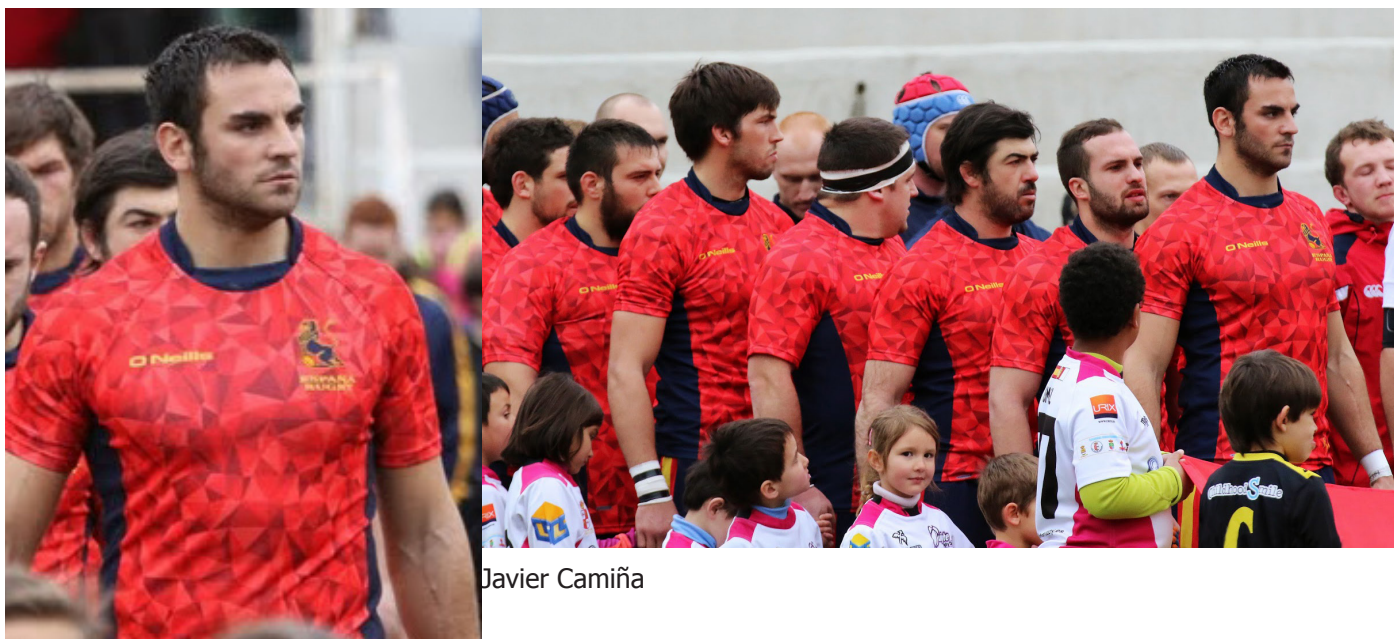
Reportaje fotográfico del España-Rusia. Javier Camiña, Emilio Fernández, José Martín, Moisés Orgaz, Nicolás Ayuso y Walter de Girolmo captaron cada momento del partido.



Walter de Girolmo



Javier Camiña



Javier Camiña

Nicolás Ayuso



Javier Camiña





Jose Martín

Antes



Walter de Girolimo

Durante



Moises Orgaz

Ensayo



Emilio Fernández



Walter de Girolmo





Emilio Fernández



Walter de Girolmo



Javier Camiña

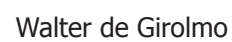




Nicolás Ayuso



Javier Camiña





Javier Camiña



Jose Martín



Jose Martín



Javier Camiña





¿Las estadísticas?

Para romperlas



El balance de la Selección Española frente a las tres selecciones a las que se mide en febrero, Rusia, Rumanía y Georgia, es desalentador. Pero ya hemos roto las primeras al ganar a Rusia que hacía 13 años que no conseguíamos la victoria.



España v Rusia



25 partidos Jugados

3 Partidos Ganados - 22 Partidos Perdidos

Total puntos España: 450, media 18 pts.

Total puntos Rusia: 724, media 29 pts.

Primer partido: 20 mayo 1979 Moscú
URSS 15 – 9 España

Último partido: 7 febrero 2015 Madrid
España 43 – 20 Rusia

Mayor victoria de Rusia: 10 mayo 1981 Kiev
URSS 40 – 7 España

Última victoria de Rusia: 1 febrero 2014 Madrid
España 25 – 28 Rusia

Mayor victoria España: 14 abril 1996 Madrid
España 52 – 6 Rusia

Anterior victoria de España: 24 noviembre 2002 Krasnodar
Rusia 22 – 38 España

Resultado global más alto: 15 marzo 1998 Sevilla
España 31 – 48 Rusia



España v Rumanía



31 partidos Jugados

2 Partidos Ganados - 29 Partidos Perdidos

Total puntos España: 322, media 10 pts.

Total puntos Rumanía: 933, media 30 pts.

Primer partido: 1 mayo 1958 Lieja
Rumanía 14 – 12 España

Último partido: 22 febrero 2014 Cluj
Rumanía 32 – 6 España

Mayor victoria de Rusia: 16 abril 1978 Bucarest
Rumanía 76 – 3 España

Última victoria de Rusia: 22 febrero 2014 Cluj
Rumanía 32 – 6 España

Mayor victoria España: 4 abril 1992 Madrid
España 6 – 0 Rumanía

Última victoria de España: 17 marzo 2012 Madrid
España 13 – 12 Rumanía

Resultado global más alto: 16 abril 1978 Bucarest
Rumanía 76 – 3 España



Walter de Girolmo



Walter de Girolmo



España v Georgia



15 partidos Jugados

3 Partidos Ganados - 11 Partidos Perdidos

1 Partido Empatado

Total puntos España: 233, media 16 pts.

Total puntos Georgia: 483, media 32 pts.

Primer partido: 4 marzo 2000 Madrid
España 36 – 32 Georgia

Último partido: 14 junio 2014 Tbilisi
Georgia 23 – 13 España

Mayor victoria de Georgia: 12 febrero 2011 Tbilisi
Georgia 60 – 0 España

Última victoria de Georgia: 14 junio 2014 Tbilisi
Georgia 23 – 13 España

Mayor victoria España: 17 marzo 2007 Madrid
Georgia 17 – 31 España

Última victoria de España: 11 febrero 2012 Madrid
España 25 – 18 Georgia

Resultado global más alto: 9 marzo 2013 Tbilisi
Georgia 61 – 18 España



“Nuestro objetivo es conseguir el máximo de puntos”

Entrevista previa al **Rumanía-España** a **Santiago Santos, Seleccionador Nacional Masculino**. Antes del partido nos concedió unos minutos para repasar la actualidad del XV del León.

Después de 2 días trabajando en Cluj y con 4 cambios en la convocatoria el Seleccionador Nacional nos habla de sus impresiones de cara al partido que va a enfrentar a la Selección Española frente a Rumanía.

Pregunta: Tras ver el primer partido de Rumanía frente a Portugal vemos que las fases de conquista del XV del Roble pasan por ser unas de las más fuertes del campeonato, ¿Cómo habéis preparado el partido?

Respuesta: Somos conscientes de que Rumanía tiene el punto fuerte en las conquistas, sabemos que su melé es muy muy fuerte y su touch es también de una alta calidad. Y sabemos, también, que ganar aquí pasa por obtener el balón. No va a ser fácil, pese a que lo hemos trabajado. Hemos analizado en vídeo sus fases de conquista y hemos trabajado las contras y que nosotros tengamos balones para imponer el rugby de movimiento. Además hemos trabajado mucha variedad de touches y algunas estrategias para la melé, menos de lo que nos gustaría, porque no hemos tenido el tiempo suficiente, pero esperamos que el trabajo que hemos hecho nos permita tener conquistas de calidad.

P: Se trata de una selección mundialista, en su casa, ¿Cómo afronta el grupo un partido tan duro? ¿Puede afectarnos la euforia por el partido de Rusia?

R: Tras el resultado de Rusia el equipo está satisfecho, pero en ningún momento hemos llegado a la euforia. Sabemos que

hemos jugado un buen partido y que hemos desarrollado un muy buen rugby. Pero el camino es largo y Rumanía, aquí, es un partido muy difícil. Lo afrontamos con mucha prudencia, con calma, desde la humildad y sabiendo que aquí siempre hemos perdido y que va a ser un partido realmente duro. Pero tenemos confianza de que cuando tenemos el balón y aplicamos el rugby de movimiento podemos desarrollar un rugby de alta calidad y eso hace que tengamos más confianza en nuestras posibilidades, que cómo ya digo, sabemos que Rumanía es uno de los rivales más duros del campeonato y por eso lo afrontamos con una confianza moderada.

P: Cuatro cambios obligados en el XV titular, ¿Variará el esquema o vamos a ver la misma España del sábado pasado?

R: Hemos realizado cuatro cambios en el equipo, afectan a la primera línea y al zaguero, pero en principio nuestra filosofía de juego va a ser la misma. Si que es verdad que el rival es distinto: igual que Rusia tenía, posiblemente el mejor ataque del campeonato pero no eran fuertes en defensa, Rumanía le pasa lo opuesto, muy fuertes en fases de conquista y en ataque



“Pese a los cuatro cambios nuestra filosofía de juego va a ser la misma, el rugby de movimiento”

“Sabemos que es muy complicado, nosotros vamos a trabajar por ganar”



no es un ataque brillante, pero en base a esa fortaleza en melés y touches, les permite jugar mucho tiempo en campo contrario y acabar marcando puntos. No obstante nosotros queremos mantenernos fieles a nuestra filosofía de juego, aunque hagamos pequeñas modificaciones para adaptarnos a los sistemas defensivos de los rivales. Pero la esencia del juego, aunque cambiemos jugadores, va a seguir siendo la misma.

P: ¿Cómo esperáis que sea el desarrollo del partido?

R: Es difícil prever cómo se va a desarrollar el partido. Lo que esperamos de Rumanía es que intente basar el partido en su delantera, en su fuerza. Creemos que por eso van a intentar que haya muchas

melés y muchas touches. Pero nuestra propuesta es que sea un partido abierto, que el balón esté vivo, que circule y que tengan que correr para que su dispositivo defensivo no esté estable. Son dos propuestas diferentes y hay que ver quién se impone. Seguro que al principio el partido será un poco más cerrado y nosotros intentaremos que se abra lo antes posible.

P: ¿Que objetivo se ha marcado el grupo de cara al partido?

R: Estamos dentro de una competición que funciona por puntos, por lo que nuestro objetivo es conseguir puntos, cuantos más mejor. Sabemos que es difícil ganar aquí. En Rumanía España nunca ha ganado. Históricamente, además, nos hemos llevado

alguna que otra paliza. Pero nuestro objetivo es puntuar. ¿Cuantos puntos? Los máximos posibles, ojalá fueran cinco. Samos que es muy complicado, nosotros vamos a trabajar por ganar. Si podemos ganar y llevarnos cinco puntos sería estupendo. Pero si podemos ganar y llevarnos cuatro estaríamos contentos no, contentísimos. A partir de aquí, si no podemos ganar, porque el desarrollo del partido así lo indica: pues nuestro objetivo será conseguir puntos, 1 o 2 ya sea por bonus de ensayos o defensivo. En ese caso también nos iríamos satisfechos.



Cuatro finales para llegar a **Rio 2016**

Tras el mal torneo de Dubai y quedar encuadradas en el grupo de la muerte en Sao Paulo las **Leonas** son conscientes de que les quedan cuatro finales en las WSS para seguir en el camino a **Rio 2016**.



Elisabet MARTÍNEZ

Edad: 26 años 105 caps

Estatura: 167 cm Debut:

Peso: 73 Kg 10/07/2010

GEIEG Moscú

"Nuestra capitana"

"Pilar del equipo dentro y fuera del campo"

30 años

171 cm

66 Kg

CRAT

48 caps

Debut:

16/07/2011

Bucarest



Paula MEDÍN

"Trabajo y defensa"

32 años

172 cm

68 Kg

CRAT

Debut:

106 caps

26/05/2006

Limoges



Vanesa RIAL

"Trabajo, físico y sacrificio"

**¿Que
aporta cada
jugadora a la
Selección?**



Alexandra CASTILLÓN

24 años

165 cm

68 Kg

INEF

12 caps

Debut:

17/05/2013

Amsterdam



"Posibilidad de
combate y trabajo"

Ángela DEL PAN

29 años

173 cm

68 Kg

INEF

114 caps

Debut:

21/05/2004

Limoges



"Veteranía, presencia
y combate"

O'Neills®
1918
THE CHOICE OF CHAMPIONS



31 años
162 cm
61 Kg
Getxo
130 caps
Debut:
21/05/2004
Limoges

Bárbara PLA
"Vuelve una de las mejores
del mundo, un puntal"



32 años
173 cm
73 Kg
CRAT
110 caps
Debut:
26/05/2006
Limoges

Berta GARCÍA
"Ensayos y 1 vs 1"



22 años
162 cm
58 Kg
Olímpico
9 caps
Debut:
16/05/2014
Amsterdam

Iera ETXEBARRÍA
"Velocidad" "Va a tener
minutos de calidad"



29 años
170 cm
70 Kg
Olímpico
73 caps
Debut:
12/10/2012
Marcoussis

Irene SCHIAVON
"Polivalencia y físico"



24 años
163 cm
64 Kg
Olímpico
115 caps
Debut:
10/07/2010
Moscú

Patricia GARCÍA
"Enlace, lectura y
juego al pie"



29 años
167 cm
63 Kg
Majadahonda
63 caps
Debut:
02/12/2011
Dubai

María CASADO
"Está en un gran momento,
forma física y trabajo"



29 años
170 cm
65 Kg
INEF
49 caps
Debut:
16/07/2011
Bucarest

Laura ESBRI
"Un ejemplo de
superación"

"El objetivo es, más que nunca, Rio 2016"

Entrevista a José Antonio Barrio, **Yunque**, **Seleccionador Nacional de Seven Femenino**. Tras las dos primeras series de las WSS la selección se encuentra décima.



Después de los torneos de Dubai y Sao Paulo han aparecido algunas dudas sobre las Leonas7s, pese a ello José Antonio Barrio sigue apostando por el grupo que consiguió la cuarta plaza en el mundial y va a seguir trabajando de cara a una clasificación olímpica que se ha complicado después de los dos torneos de Emiratos y Brasil.

Pregunta: Dos torneos de la Womens Series y un undécimo y un décimo puesto ¿A principio de temporada os esperabais un arranque así?

Respuesta: Sabíamos de las mejoras de las selecciones y de la mejora de su preparación después del verano, pero a pesar de eso confiábamos tener mejores resultados.

P: Después del torneo de Dubai era previsible un mal resultado en Sao Paulo, pero ¿Cómo ha encajado el grupo el décimo puesto?

R: Este es un equipo ganador por lo que las derrotas no sientan bien. Pero lo mejor de esta serie es que el grupo ha identificado donde y como

llegar

P: ¿Podrías explicarnos que tiene que hacer la selección para acercarnos a Fiji, Brasil, Rusia y Estados Unidos?

R: Trabajo ,Trabajo y trabajo. Ahora empezamos los periodos de nuestra carga y estamos convencidos de que vamos a recortar las diferencias.

P: De los dos torneos ¿Cual ha sido el mejor partido de la selección? (para nosotros el de Fiji en Sao Paulo) ¿Porqué fue el mejor?

R: El de Fiji estuvo bien y también destacaría el primer tiempo de Francia. Pero lo mejor del torneo es volver a intentar jugar a 7 en equipo. Esto no lo habíamos visto en

1		Nueva Zelanda	40
2		Australia	36
3		Canadá	32
4		Francia	28
5		Inglaterra	24
6		EE. UU.	18
7		Rusia	14
8		Fiji	14
9		Brasil	10
10		España	5
11		Sudáfrica	4
12		China	3

Dubai. El problema fue que solo podíamos jugar 4 minutos y eso se paga.

P: ¿Que objetivo os marcáis ahora? ¿Mantenemos el objetivo de los Juegos Olímpicos?

R: El objetivo es, más que nunca, Río 2016.

P: Mantenerse, después de los resultados de las dos primeras series y sólo quedando 4 torneos ¿Pasa a ser una prioridad?

R: Si lo es. No estamos tan lejos sabiendo que la salvación es el noveno puesto y que Brasil no es Core Team y no jugara las series de Londres y Amsterdam.

P: De cara a Atlanta ¿Vamos a ver caras nuevas en la Selección?

R: Es posible, pero vamos a dar prioridad a consolidar el grupo de trabajo de las quince jugadoras del plan ADO más las jugadoras jóvenes que están viniendo.

P: ¿Va a cambiar la dinámica de entrenamientos? ¿Vais a introducir más días o más sesiones? En definitiva, de aquí a Atlanta ¿Cómo vais a trabajar? ¿Que plan tenéis desde el staff técnico?

R: Una vez interiorizado la forma de juego vamos incrementar el trabajo físico específico para poner al nivel de la competición.



“El grupo ha identificado donde y cómo llegar”

“Vamos a consolidar el grupo de las quince jugadoras ADO más las jugadoras jóvenes”

“Estamos convencidos de que vamos a recortar las diferencias”

“Sabíamos de las mejoras de las selecciones después del vernano, pero confiábamos en mejores resultados”



Foto de las Capitanas en Brasil - WR



Rueda de prensa de Alfonso Feijóo, Presidente de la Federación Española de Rugby. Presentó la actualidad de la FER y las nuevas equipaciones que lucirán las Selecciones Nacionales.



“Los objetivos deportivos son claros: 3 partidos de 5 en el XV y World Series y JJOO en Seven”

El pasado miércoles 4 de febrero en el Consejo Superior de Deportes Alfonso Feijóo presentaba la actualidad de la FER: el Campeonato de Europa de Naciones, la nueva página y las nuevas camisetas de la Selección.

Comenzó la rueda de prensa haciéndose eco de las primeras reacciones de los periodistas a la página web: “Hemos renovado la web de la Federación, con una mejor navegación y un manejo más sencillo a nuestro entender. Hemos dado acceso a información actual e histórica y acceso a los boletines semanales con los resultados

e incidencias de cada jornada”. Además añadió “Anticipándonos a la normativa legal, en este misma web, publicamos en el portal de transparencia toda nuestra información económica tal y cómo pide la ley”.

A colación de la transparencia repasó también la situación económica de la Federación, “Quiero hacer mención especial a jugadores, árbitros y colaboraciones que hemos tenido de renegociaciones de deudas con quitas importantes con proveedores y gracias a la colaboración del Consejo hemos conseguido dar la vuelta al plan de viabilidad gracias a todos los

estamentos del rugby hemos cerrado el año en 71.000 euros. Como sabéis, después de la baja de Orange como patrocinador, teníamos un plan de viabilidad negativo de 91.000 euros”.

Cómo no pudo acudir Santiago Santos por enfermedad también habló de la actualidad deportiva, en este caso de cómo se va a gestionar la disponibilidad de jugadores para el XV y el VII: “Me parecería una injerencia por parte del Presidente condicionar el proceso de selección de jugadores. Por desgracia para el rugby español no tenemos 60 jugadores de calidad para poder separar a los equipos de XV y

7s. Intentando anticiparnos a futuros problemas lo que si hemos establecido desde el comité ejecutivo son unas prioridades. Para los 3 partidos de febrero hay una prioridad absoluta para el XV, por lo que Santiago Santos puede disponer de los jugadores que quiera. Mientras tanto los jugadores de 7 empiezan una concentración el día 18 donde tendrán que compaginar entrenamientos. En el partido frente a Portugal se tienen que poner de acuerdo los dos seleccionadores en cómo se distribuyen a los jugadores. En caso de que no se pongan de acuerdo entrará el Comité Ejecutivo de la FER. Si pasa esto ya les he transmitido que probablemente si pasa esto las decisiones no serán justas porque desconocemos los condicionantes deportivos, por lo que les agradecería que no nos pongan en la tesitura de decidir por ellos. Serán exclusivamente para ese partido, porque para el partido de Hong Kong, que una semana antes de juega contra Alemania, la prioridad será absoluta para el Seven. Hemos tenido suerte porque en esa fecha en Francia no hay Liga, con lo que si los clubes franceses nos dejan los jugadores Santi dispondrá de los mejores jugadores, sin ánimo de menospreciar a los jugadores que compiten en España”.

En cuanto a los objetivos deportivos del año afirmó: “Los objetivos finales son claros: para el XV el mejor puesto en

el 6 Naciones B y para el 7 la clasificación para ser Core Team de las Series Mundiales, en marzo en Hong Kong, y seguir el camino olímpico. Tenemos claro que llegar a las Olimpiadas y hacer un buen papel pasa por tener a nuestros equipos compitiendo al máximo nivel, de ahí nuestro interés en las Series Mundiales”. Añadió además, “Nos interesa ser Core Team en 2016 tanto deportivamente, por la preparación que supone para los Juegos Olímpicos, y económicamente, puesto que tendríamos una subvención extraordinaria de 130.000 euros, libras o dólares”.

En cuanto a la disposición de los jugadores a venir a jugar con España, Alfonso Feijóo, afirmó “Pese a los recortes de salarios los jugadores sigues queriendo

venir a jugar con España, por lo que no es un motivo económico, es de camiseta y corazón”. Para recalcar el esfuerzo y compromiso de los internacionales el Presidente concluyó: “Un internacional español de rugby cobra la mitad de hace un año, 75 euros al día”.

Tras la rueda de prensa se presentaron las camisetas de la nueva marca deportiva que vestirá a las selecciones españolas, O’Neills, donde Jesús Recuerda y María Ribera se vistieron de corto para enseñar las nuevas equipaciones.



María Ribera y Jesús Recuerda presentando las nuevas equipaciones de O’Neills - Rafael Moya

Plan de desarrollo

Artículo de **César Archilla**, **Director de Desarrollo** de la Federación Española de Rugby.

La Federación Española ha creado la Dirección de Desarrollo con la finalidad de potenciar y fortalecer las diferentes áreas de la Dirección Técnica, en las cuales se basa la realidad de nuestro juego:

La necesidad de crear este tercer pilar dentro de la Dirección Técnica se ha visto reforzada tras el análisis de las primeras conclusiones del cuestionario para la elaboración del Plan Estratégico 2015 – 2019 realizado por Santiago Santos, Director Técnico Nacional.

Este ha sido confeccionado con las encuestas recibidas por parte de todos los estamentos en las que expresaban sus opiniones y puntos de vista respecto al funcionamiento de la FER y al camino que a su juicio se debería seguir.

El principal objetivo estratégico dentro de esta nueva etapa es el de dar un enfoque integral al desarrollo de la calidad del juego, centrado en las capacidades de los jugadores, entrenadores, árbitros, médicos... y respetando en todo momento los principios y la realidad del juego.

Por medio de la comprensión del desarrollo del juego en todos los niveles y áreas, y a través de la mejora del conocimiento del rugby y las capacidades de los participantes en el mismo, conseguiremos fomentar el rendimiento colectivo.

La Estrategia del Área de Desarrollo consiste en unir bajo un mismo paraguas las distintas



competencias que forman nuestro rugby para beneficiar su desarrollo al máximo:

- Desarrollo de jugadores
- Desarrollo de entrenadores
- Desarrollo de árbitros
- Desarrollo de primeros auxilios en rugby
- Desarrollo femenino
- Desarrollo de promoción
- Desarrollo del voluntariado

Al alinear y direccionar las diferentes actividades que se realizan en cada competencia en una única dirección (el Desarrollo de nuestro rugby), provocaremos sinergias entre ellas.

El Desarrollo de Entrenadores se basará en un nuevo plan de estudios de Titulaciones

Federativas, paralelo a las titulaciones oficiales que hay en la actualidad, para ofrecer un mayor apoyo a todos los niveles del juego.

Esta formación estará sujeta a una constante revisión para asegurar que en todo momento refleje las necesidades de nuestros entrenadores y jugadores.

Un completo plan de Cursos de Formación Continua permitirá al entrenador desarrollarse tanto por niveles de aprendizaje como por sus competencias dentro del nivel que requiera, hasta convertirlo en experto.

También la FER está comprometida con el desarrollo del juego y el desarrollo de los jugadores de todas las edades. El nuevo modelo a largo plazo que propone la Dirección Técnica Nacional, proporciona un marco integrado para facilitar el desarrollo de jugadores en todos los niveles de participación y experiencia.

Estos niveles clave del programa, se presentan a través de Campus de Desarrollo de Jugadores en dos líneas:

a) **Campus de Desarrollo de Jugadores: Año Nuevo, Semana Santa y Verano:**

Su objetivo será que estas actividades sean asequibles y lúdicas, de forma que todos los jugadores que se inscriban con independencia de sus conocimientos previos, estén en su nivel.

Pretendemos crear un programa atractivo y adecuado para llevarlo a cabo durante un período de vacaciones escolares en el que trabajaremos los contenidos propuestos por la Dirección Técnica de la FER.

b) **Campus de Desarrollo de jugadores de Alto Rendimiento:**

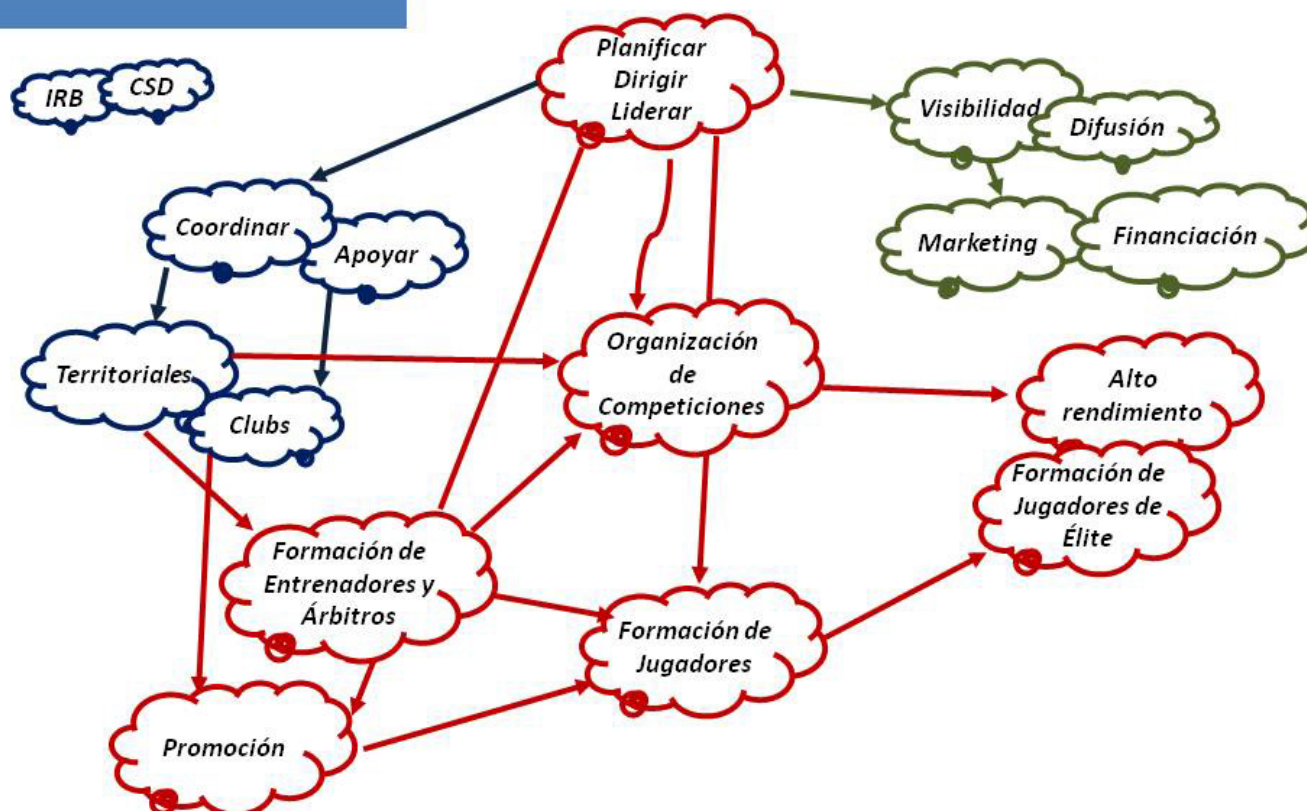
En éste nos centraremos en realizar actividades relacionadas

con el "alto rendimiento" en una franja de edad que resulte interesante para detectar y desarrollar talentos confirmados y que por ello puedan estar a las puertas de entrar en el alto rendimiento.

Así podrán detectarse talentos que no hayan sido referenciados o que nunca se hayan incluido en convocatorias nacionales de categorías base de España ya que la selección de éstos se realiza a través de las Dirección Técnica de las Federaciones Autonómicas participantes.

Dirección Técnica

Responsabilidades de la FER para el desarrollo del rugby en España



A colación de lo anteriormente expuesto, creemos que para HACER CRECER EL RUGBY, la mejor herramienta es el Programa Apúntate a Rugby, que está fundamentado en el Programa Get Into Rugby de World Rugby, como parte de la estrategia de la FER de apoyo al crecimiento del Juego en conjunto con nuestras Federaciones Autonómicas y Clubes miembros.

Este programa constituirá nuestro **Desarrollo de Promoción.**

El propósito fundamental de éste es animar a jóvenes escolares de todas las edades a Probar, Jugar y Seguir en el Rugby.

Apúntate a Rugby promocionará los valores del Juego y asegurará que los niños y niñas sean alentados a probar el Rugby en un ambiente seguro y en

forma progresiva. Destacar por último el inicio del desarrollo de nuevas competencias:

- El Desarrollo de los Primeros Auxilios en Rugby, donde nuestro plantel médico en estrecha colaboración con World Rugby, están preparando un programa detallado para salvaguardar lo más importante en nuestro deporte: el bienestar y la seguridad del jugador durante el juego.
- El Desarrollo Femenino, uno de los pilares básicos del deporte que se pretende potenciar por medio de las estrategias del C.S.D. y WR.
- El Desarrollo de Voluntariados donde no es necesario ser un experto en el rugby para involucrarse. El gratificante entorno FER permitirá desarrollar las habilidades personales de cada participante, pudiéndose

involucrar personas de todas las edades. Con ello podrán conseguir beneficios personales tales como la mejora de la experiencia laboral o la creación de un CV, ampliar su red social, aportar algo nuevo al juego que amamos u obtener notoriedad en nuestro rugby, entre otras.

Todos estos programas podrás empezar a encontrarlos en nuestra página Web: www.ferugby.es

En resumen, la Dirección de Desarrollo es un punto de partida que queremos que proporcione una dirección común para los Programas de desarrollo del rugby y que tenga como fin último mejorar significativamente la calidad de los jugadores y del juego en España.



Lesiones más frecuentes asociadas a la práctica del rugby

El **Dr Ángel Luis Ortiz Gallego, Especialista COT**, nos acerca un estudio epidemiológico de las lesiones en el rugby amateur en Inglaterra.



En el año 2013, Simon P. Roberts y colaboradores presentaron un interesante estudio donde se recogía las lesiones más frecuentes durante la práctica del rugby en Inglaterra (1). Este estudio resultaba novedoso, porque hasta la fecha, la práctica totalidad de los estudios se centraba en ver la frecuencia, gravedad y tipo de lesiones en jugadores profesionales de rugby. El problema de hacer esto es que en muchas ocasiones, los resultados no son extrapolables para la totalidad de los jugadores. Evidentemente, los jugadores profesionales cuentan con mejores planificaciones de rutinas de entrenamiento, acceso más fácil a servicios médicos etc.

Con el fin de cubrir todo el espectro de jugadores, incluido los de divisiones inferiores, Roberts y sus colaboradores diseñaron un

estudio epidemiológico en el que se recogía la incidencia de la lesión, gravedad, el tipo de partido y la división o nivel al que pertenecían los jugadores (semi-profesional, amateurs y recreacional). La recogida de los datos se realizó entre los años 2009 a 2012, participando 46, 67 y 76 clubs respectivamente. Se incluyeron en dicho estudio solo aquellas lesiones que mantuvieron inactivo al jugador al menos 1 semana, y solo aquellas que se producían durante los partidos. Durante las 3 temporadas que abarcaba el estudio se recogieron un total de 1566 lesiones, lo que suponía que se producían casi 17 lesiones por cada 1000 horas de juego. La mayor incidencia de estas lesiones se produjo a nivel semi-profesional y la media de tiempo en que los jugadores estuvieron inactivos fue de casi 2 meses. Afortunadamente no se informó de ningún caso de

muerte durante el juego durante todo el estudio.

El señala a los miembros inferiores como el lugar más habitual en el que se producen las lesiones. La rodilla es la zona que con más frecuencia se lesiona, y que paralelamente asocia mayor tiempo de inactividad.

Existen diferencias en las zonas que se lesionan con más frecuencia según la posición en el campo. Los delanteros sufren traumatismos y lesiones más frecuentemente en la cabeza y el cuello, mientras que son las piernas el área más afectada en la línea de tres cuartos.

El estudio recoge las 5 grupos de lesiones que habitualmente tratan los servicios médicos de los equipos participantes, por orden de incidencia son las lesiones ligamentosas de la rodilla, tobillo, hombro, rotura muscular de adductores y por último el traumatismo craneo encefálico.

Otros datos que aportan los autores es que el 80% de las lesiones se produjeron como consecuencia de un contacto durante el partido. Las lesiones por contacto son más frecuentes en los delanteros, mientras que en los tres cuartos es más frecuente que se produzcan lesiones por torsión o roturas musculares.

Es muy importante señalar además que el 18 % de las lesiones investigadas fueron recurrencias de lesiones antiguas.

Las conclusiones a las que llegaron los investigadores fueron las siguientes. En primer lugar es que existe una relación directa entre el número de lesiones y el nivel de profesionalidad de los jugadores, ya que el nivel físico exigido como el nivel de contacto es mayor. Los autores señalan que la mayor parte de las lesiones se produce durante el placaje. Aunque en este estudio se señala que es el

jugador placado el que con más frecuencia se lesiona, estos datos no son comparables con los de otros estudios, en el que es el placador el que con más frecuencia acaba en la enfermería. Otro dato curioso es el hecho de que los traumatismos craneales están infranotificados, con el fin de que el jugador no se aparte del juego el número de partidos protocolizados tras este tipo de lesiones. Por último señalan que la medida más efectiva para evitar las lesiones es entrenar la técnica de placaje y realizar ejercicios de fortalecimiento de miembros inferiores y hombros.

¿Y qué podemos aprender nosotros de esto?. Este tipo de estudios permite que los distintos clubs tengan una información exacta del número de lesionados en cada temporada, del tiempo de baja y compararlo con otros equipos. Esto permite hacer planificaciones sobre el número de jugadores de la plantilla, establecer o cambiar rutinas de entrenamiento, es decir caminar hacia una profesionalización de este deporte en nuestro país.

(1) Epidemiology of time-loss injuries in English community-level rugby union. Roberts SP et al. BMJ Open 2013. Nov 15;3(11)



La doctora Carmen León atendiendo a Gautier Gibouin - Nicolás Ayuso

Terminó la primera ronda de la Champions Cup

Jaime Cordero de Ciria, analiza la fase de grupos de la máxima competición europea.

El Racing Metro 92 culminó de manera extraordinaria su brillante trayectoria en la fase de grupos de la Copa de Europa: venciendo al potente Northampton en su propio terreno y con un partido que no dejó lugar a dudas. La sorpresa negativa fue la eliminación de Toulouse, que se ha desinflado por completo en los dos últimos partidos.

Grupo 5

Northampton pasa a pesar de la derrota

Los parisinos terminan esta fase como el único equipo invicto, con cinco triunfos y un empate. En el Franklin's Gardens revolucionaron el partido en los últimos minutos de la primera parte y los primeros de la segunda, un momento psicológico

importante. Del minuto 39 al 46 el marcador pasó de un 3-6, a 3-25, gracias a dos ensayos del argentino Imhoff y otro del zaguero Benjamin Lapeyre, con dos conversiones de Machenaud. Ya mediada la segunda parte el galés Jamie Roberts conseguía el cuarto ensayo que les daba el punto bonus y dejaba helados a los 13.000 seguidores de los Saints, que no habían visto ganar a un equipo francés en su casa desde hacía muchos años y que no se sintieron nada aliviados con el séptimo ensayo de la temporada de George North. Racing Metro pasa a los cuartos de final por primera vez en su quinto intento, y lo hace con el récord de puntos de la competición: 24. Northampton también estará en esa fase como el mejor de los segundos clasificados, con 19 puntos. Ospreys y Benetton se van a casa, tras un partido en el que los italianos lograron su primera victoria del torneo.

Equipo	J	G	E	P	DP	PT
 Racing Metro	6	5	1	0	99	24 C
 Saints	6	4	0	2	96	19 C
 Ospreys	6	1	1	4	-11	9
 Treviso	6	1	0	5	-184	4

Equipo	J	G	E	P	DP	PT
 Bath	6	4	0	2	38	19 C
 Toulouse	6	4	0	2	2	17 C
 Glasgow	6	3	0	3	24	15
 Montpellier	6	1	0	5	-64	6

Grupo 4

Montpellier gana su primer encuentro y echa a Toulouse

Batacazo morrocotudo de Toulouse. El equipo que lideraba las clasificaciones hace un par de jornadas se queda fuera tras una derrota inexplicable en el campo del Montpellier, que no había ganado ningún partido hasta esta jornada y solo

sumaba dos puntos. Es más, Toulouse dominaba el encuentro en el minuto 45 con un marcador 9-20, pero dos ensayos seguidos de Lucas Dupont, volvieron a meter en el partido a los locales que remataron la faena con la transformación de un golpe en el minuto 67 que les ponía por delante, sentenciaba el marcador en 27-26 y mandaba a su casa a los de Toulouse. Una circunstancia difícil de entender, ya que ganaron los cuatro primeros partidos de la fase y se han desinflado en el momento decisivo: la semana pasada en su terreno frente a Bath y en esta jornada cuando, aparentemente, lo tenían más fácil. El resultado es que no han sido capaces de cerrar su clasificación ni siquiera como segundo de grupo y será Bath -que derrotó a Glasgow en el partido definitivo- el que continúe en la competición.

Grupo 3

Toulon clasificado antes de empezar la jornada

Al igual que pasó con el Grupo 1 el RC Toulonnais estaba clasificado antes de comenzar la jornada y ni Tigers ni Ulster tenían posibilidades de clasificarse para la siguiente ronda por la diferencia de puntos con otros grupos.

Equipo	J	G	E	P	DP	PT	
 Toulon	6	5	0	1	92	22	C
 Tigers	6	3	0	3	-18	13	C
 Ulster	6	2	0	4	-30	12	
 Scarlets	6	2	0	4	-44	8	



Bryan Habana marcó uno de los ensayos de su equipo - AFP PHOTO / GEOFF CADDICKGEOFF CADDICK/AFP/Getty Images / Champions Cup Web

Equipo	J	G	E	P	DP	PT	
 Leinster	6	4	1	1	47	20	C
 Wasps	6	3	1	2	50	18	C
 Quins	6	4	0	2	36	18	
 Castres	6	0	0	6	-133	1	

Grupo 2

El empate Wasps y Leinster deja fuera a Harlequins

Parecida ha sido la eliminación de los Harlequins, aunque en esta ocasión les ha fallado también la suerte. Al igual que los franceses, los arlequinados habían ganado sus tres primeros partidos pero, en este caso, habían caído en las dos jornadas siguientes. Llegaron a Castres con la obligación de ganar y esperar el resultado del partido entre Wasps y Leinster, en donde la victoria de los irlandeses les podía clasificar. Y no faltó mucho, porque ellos hicieron su trabajo en Castres, en donde dominaron con claridad (19-47) mientras en el Ricoh Arena Stadium Leinster fue por delante con amplitud durante 60 minutos (6-20), hasta que la reacción de la delantera de los Wasps les llevó a lograr dos ensayos con los que igualaban el marcador. Aun pudieron ganar los de Coventry si hubiera entrado el drop que tiró Andy Goode en el último instante, pero no les hizo falta, porque el empate (20-20) les mete en cuartos como segundos de grupo, con 18 puntos, los mismos que los Harlequins, que ocupan la tercera plaza.

Grupo 1**Clermont y Saracens, clasificados antes de empezar**

Equipo	J	G	E	P	DP	PT	
 ASM Clermont	6	5	0	1	60	22	C
 Saracens	6	4	0	2	24	17	C
 Munster	6	3	0	3	30	15	
 Sharks	6	0	0	6	-114	2	

Con un punto menos que los Harlequins, con 17, van a pasar a la siguiente fase los finalistas del año pasado: los Saracens, que cayeron derrotados en la última jornada en Clermont (18-6). Los ingleses salieron al Marcel-Michelin sabiendo ya

que estaban prácticamente clasificados, salvo que hubieran perdido por más de 35 puntos, de modo que la lucha en este caso se limitaba a quedar primero para tener el factor campo a favor en los cuartos de final que se disputarán en abril. Clermont fue superior, metió dos ensayos y amplió a 22 su récord de partidos ganados en su campo en competiciones europeas.

Por último, en el grupo 3, Toulon, que ya estaba clasificado, cumplió con el pronóstico y ganó a los Scarlets en Llanelli por 3-26, mientras Leicester, que no tenía ya opciones de seguir, perdió en Belfast por 26-7.

Cuartos de final, ¿cuándo y quiénes?

La Copa de Europa descansa ahora hasta el primer fin de semana de abril, en el que se disputarán, a un solo partido, los cuartos de final. Cuatro equipos ingleses, tres franceses y un irlandés irán tras el título continental. Los emparejamientos son más que interesantes:

	V			V	
	V			V	

Del "Rouge et Noir" al "Bleu"

Jaime Cordero de Ciria, nos acerca la historia del **Toulon** a través de sus internacionales.

La semana pasada dió comienzo una nueva edición del Torneo de las VI Naciones, en el que Francia tiene el reto de devolver a su selección al papel protagonista que tuvo en el pasado, tras haber mostrado el inmenso potencial de sus clubes en Europa. El actual campeón continental aportará en esta ocasión cinco jugadores, los últimos de una larga serie que comenzó hace un siglo. Repasamos la historia del Rugby Club Toulon a través de sus jugadores internacionales.

Comenzamos nuestra historia hace tres meses, durante la ventana de noviembre, Xavier Chiocci realizó uno de los sueños de cualquier deportista: conseguir ser titular con su selección nacional. Chiocci ya había salido desde el banquillo en los dos encuentros anteriores de noviembre, pero el sábado, en París, él era el número 1. "Keké" es el último jugador en vestirse de

"bleu" llegando desde Toulon, un club centenario que ha aportado grandes estrellas a su equipo nacional.



Toulon y la selección: del "Rouge et Noir" al "Bleu"

Junto a Chiocci han participado en los partidos de otoño siete compañeros de Toulon: los delanteros Menini, Guirado, Taofifenua y Bruni; el medio melée titular, Sebastian Tillous-Borde y los tres cuartos Mermoz y Bastareaud.

Esos son los últimos, los primeros llegaron allá por los años 20 del siglo pasado, con una guerra recién terminada y otra a la que no le quedaba mucho para empezar. El Rugby Club Toulonnais (RCT) había sido fundado en 1908 en esta localidad del Mediterráneo, entre Niza y Marsella, un lugar de marineros y militares en donde nació Felix Mayol, un cantante de variedades tremendamente famoso en la época, al que le gustaba el rugby y que fue determinante para la construcción del estadio -que lleva su nombre y que fue inaugurado en 1920- y la confección del escudo, en el que destacan trece lirios, que es la flor que acostumbraba a llevar Mayol en la solapa.

El primer jugador que militó en Toulon y que fue a la selección nacional fue el apertura Joseph Pascot, apodado "Jep", aunque lo cierto es que se había formado como jugador en USA Perpignan, adonde volvería después de una única temporada en el RCT, la de 1922-23. Fue a la selección en seis ocasiones entre 1922 y 1927, cuando ya militaba en el RC Narbonne. "Jep" Pascot era coronel del Ejército de Tierra y fue Director de Deportes del 40 al 42 y Ministro de lo mismo con el Gobierno de Laval, del 42 al 44. Tras la Liberación lo pasó bastante mal y fue condenado a cinco años de destierro y la privación de los derechos civiles aunque, finalmente, pudo demostrar que había estado del lado de la resistencia y le fue anulada la pena.

Después de "Jep" que, insisto, en realidad era un jugador de la cantera de la USAP y que tenía la carta de internacional número 149 (todos los seleccionados franceses están numerados por orden de llegada) el siguiente, con el número 161, no tardó mucho en aparecer. El 24 de febrero de 1923 debutaba en el V Naciones, contra el País de

Gales, en Swansea, un segunda apodado por lo propios galeses "Le Marin Géant", cuyo nombre real era Jean Castets. Después de aquel primer partido Castets fue convocado un par de meses después en otras dos ocasiones, en la misma competición, contra Inglaterra y contra Irlanda, ambos partidos disputados en Colombes.

Avanzando un poquito más en el tiempo llegamos hasta uno de los personajes más importantes del club en esta primera mitad del siglo: Jules Hauc, llamado "Julot", del que cuenta la leyenda que se puso ciego de comer ajo antes de jugar contra Inglaterra, en Twickenham, en 1928. El dato podría no entenderse sino fuera porque jugaba de pilar izquierdo, así que cada vez que entraba en la melée, la primera línea inglesa debía de acordarse de su padre. Después de aquel debut frente a Inglaterra, acudió otras cuatro veces a la selección. Hauc jugó en Toulon desde 1925 al 39, y desde el 39 al 45 fue entrenador del equipo. Por aquellos años, en la temporada 1928-29, el RCT logró meterse por primera vez en las semifinales del Campeonato



Busto a Félix Mayol por su generosidad y larga contribución a la gloria del Rugby Club Toulonnais - Jaime Cordero

francés, para caer derrotados ante Quillan (en donde jugaba un tal Bailleite) por 13-0. Esta semifinal ya fue un primer paso de lo que vendría poco tiempo después.

1931, primer Campeonato de Francia para el Rugby Club Toulonnais

El Rugby Club Toulonnais ganó su primer título de Liga en la temporada 1930-31. La escuadra roja y negra se impuso a Narbonne en las semifinales y acudió, por primera vez, a la final, en el Parc Lescure de Burdeos, contra el Lyon Olímpico Universitario. El resultado final fue de 6 a 3 (dos ensayos a uno) y la locura se desató en una ciudad que ya en aquel momento estaba completamente volcada con su escuadra de rugby. Más de 30.000 personas se acercaron a acompañar al equipo desde la estación hasta el "Café de la Paz y del Deporte" sede del club donde la celebración se prolongó durante toda la noche. En aquel grupo ya había un



Stade Mayol lleno durante un partido de TOP 14 - Jaime Cordero

buen número de jugadores internacionales, aparte de Hauc y entre los que destacaba Marcel Baillette, un extraordinario primer centro formado en la cantera de Perpignan, que pasó tres temporadas en Quillan y que terminó asentándose en Toulon en 1930, para permanecer hasta el 45. Baillette era un jugador elegante y técnico que disputó a lo largo de su carrera 17 partidos internacionales, ocho finales importantes y que logró la hazaña de ganar tres campeonatos de Liga con tres equipos distintos (Perpignan, Quillan y Toulon).

Junto a él también estaba otro mito del club, el ala derecho Eugene Chaud, que jugó en Toulon desde 1925 al 46 y que se despidió del rugby, ya con 40 años, marcando en una semifinal de liga, frente a Toulouse, un formidable drop que, lamentablemente, no sirvió para darle paso a su equipo a la final, pero que sigue siendo recordado por la afición roja y negra y retransmitido de padres a hijos como si todos ellos lo hubieran vivido. Chaud era un extraordinario atleta y, además de jugar tres partidos con la selección de rugby XV (los tres, curiosamente, contra Alemania) también fue internacional de rugby XIII, y un velocista notable, récord de 100 de la Provenza y finalista del Campeonato Nacional de 4X100.

Otros jugadores internacionales de aquel histórico equipo fueron René Namur, talonador fichado a Toulouse, el apertura Léopold Servole o Paul Barrere, un oficial de marina que jugaba de

número 4 y que compitiendo con la selección, contra Alemania, coincidió en la segunda línea con un representante de vinos y licores llamado André Clady, jugador de Lezignan que cuatro temporadas después ficharía por el RCT, cuando Barrere ya se había ido a Hyères, de donde pasó después a Aviron Bayonnais y Lourdes.

Segunda final de la Liga Francesa, 1948

La década de los 40 estuvo inevitablemente marcada por la II Guerra Mundial. De aquellos años es una de las familias más conocidas de Toulon, los Bonnus, que según figura en las crónicas era "la tribu Bonnus, cinco buenos hermanos, cinco buenos jugadores de rugby y cinco buenos clientes en los bares". Dos de ellos llegaron a ser internacionales con Francia: Michelle, que jugaba de zaguero y que fue capitán del equipo durante seis años y Firmin, nueve años más joven.

Michelle fue convocado con la selección en cinco ocasiones y murió prematuramente de un infarto en 1958, con 43 años, lo que sumió a toda la ciudad en una profunda tristeza y mereció que pusieran su nombre a una de las gradas del estadio Mayol, como homenaje a toda la familia. Firmin, llamado familiarmente "Min", también era otro buen personaje. Fue campeón de la Provenza de fútbol en 1937 y luego decidió hacer algo más serio y se pasó al rugby, en donde jugó cuatro partidos con los bleus. Según cuentan, Firmin llegó a jugar en Toulon "en todas las posiciones, excepto de talonador y medio melée", a pesar de que su puesto natural era el de segunda línea (media más de 1,80 y pesaba casi 100 kilos, lo que no estaba nada mal para la época).

Pasada la guerra, y después del famoso drop de Chaud en el 46, por fin el RCT alcanzó su segunda final de Liga. Primero se deshicieron de Biarritz en los octavos de final (13-7),



Stade Mayol lleno durante un partido de TOP 14 - Jaime Cordero

para enfrentarse a Bayonne en cuartos. A veinte segundos para el final el partido estaba perdido pero, milagrosamente, apareció el tercera línea Jaffrain para conseguir el ensayo que les adelantaba en el marcador (7-5) y sentenciaba la eliminatoria. En semifinales se encontraron con el CS Vienne al que derrotaron por 11-6.

La final de Toulouse contra el Lourdes volvió a ser una fiesta: más de 5.000 aficionados se desplazaron desde Toulon bien disfrazados para la ocasión y surtidos de sirenas, y batieron todos los récords de lo que una afición podría hacer por su equipo hasta ese momento. Hay quien dice que en aquel partido se inventó el folklore, la parafernalia, de los grandes aficionados al rugby -lo que hoy es tan habitual- y que los de Toulon son los precursores de esta forma de entender el cariño a un club. También de

aquella época es el famoso "Pilou-pilou" un terrible grito de guerra que todo el mundo conoce en Toulon, una especie de Haka en la que el portavoz es un espectador con un megáfono que va marcando la canción, y al que, en lugar de seguir 14 all blacks, le acompañan más de 15.000 aficionados que llenan la grada del estadio Mayol. Lo inventó un jugador llamado Marcel Brodero y lo reescribió más tarde Jean Louis Gruarin, integrante del equipo campeón de Francia en el 92 e hijo de Arnaldo, histórico pilar de los años 60. De ambos hablaremos más adelante.

Aparte de Firmin, otros internacionales que estuvieron en aquella final fueron Pierre Jeanjean, un médico militar que jugaba de centro; y Leon Bordenave, un apertura que cuando no jugaba al rugby era inspector de policía en Toulon y

que, por cierto, había perdido una final militando en el Lourdes tres años antes, a ver si iba a ser él el gafe...

Toulon ha ganado, aparte de la del 31, otras tres ligas, en 1987, en el 92 y en 2014 y se ha proclamado campeón de Europa en las dos últimas ediciones. Por sus filas han pasado un buen puñado de jugadores internacionales: Eric Champ, Jerome Gallion, Pierre Mignoni, Andre Herrero, etc. Lo veremos en unos días.

¡Hasta la siguiente entrega!

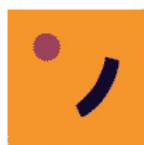


Toulon celebrando su segunda Copa de Europa - Adam Bénichou / RCT web



O'Neill's®
1918
THE CHOICE OF CHAMPIONS

hispa**sat**



**E
n
s
a
y**

